

## VERTEBROPLASTIA Y CIFOPLASTIA

Dentro de las múltiples técnicas quirúrgicas que como unidad de referencia de la Comunidad de Madrid realiza nuestra Unidad de Neurocirugía están la Vertebroplastia y Cifoplastia como tratamiento de fracturas aplastamiento de las vértebras como consecuencia de osteoporosis entre otras causas.

La Vertebroplastia consiste en la inyección a presión dentro del cuerpo de la vértebra de una cantidad determinada de cemento quirúrgico que al consolidarse logra en gran medida mejorar la consistencia del segmento afectado y definitivamente aliviar el dolor que en estos enfermos se procede.

La técnica se realiza en el quirófano bajo anestesia general y en un tiempo relativamente corto colocando un trocar a través de la piel penetrando al interior de la vértebra. Todo esto con el apoyo de técnica de Rayo X que muestran en tiempo real las modificaciones que se produce.

La estancia postoperatoria de estos enfermos en nuestra clínica no es superior a 72 horas y el 90% de ellos tienen una mejoría notable del dolor durante la primera semana.

Por su parte la Cifoplastia constituye una modalidad de la anterior que consiste en colocar, también mediante función percutánea, balones dentro del cuerpo vertebral que al insuflarse con líquido permite mejorar la arquitectura de la vértebra y posteriormente rellenar dicha cavidad previamente creada con el cemento quirúrgico.

Esta última técnica tiene la ventaja sobre la primera que evita la necesidad de inyectar el material a presión dentro del cuerpo vertebral, minimizando de esa manera la posibilidad de que escape a los tejidos circundantes o al propio canal vertebral.

Definitivamente basados en los estudios realizados sobre las series de enfermos a los que se les ha realizado estas técnicas y en nuestra experiencia personal, consideramos que constituyen una alternativa muy importante evitando otros procedimientos más agresivos para los enfermos con fracturas vertebrales.

DR. HUGO SANTOS BENÍTEZ

Neurocirujano