
BEBA AGUA CON EL ESTOMAGO VACÍO



-
- Hoy en Japón es popular beber agua inmediatamente al levantarse en la mañana. Además, pruebas científicas han probado estos valores.
 - Mas adelante divulgamos una descripción del uso del agua para nuestros lectores.
 - Para personas mayores y con enfermedades serias así como con enfermedades modernas el tratamiento del agua ha sido de mucho éxito para la sociedad médica Japonesa con una cura de hasta 100% para las siguientes enfermedades:

-
- Dolor de cabeza, dolor de cuerpo, sistema del corazón, artritis, taquicardia, epilepsia, exceso de gordura, bronquitis, asma, TB, meningitis, enfermedades urinarias y del riñón, vómitos, gastritis, diarrea, diabetes, hemorroides, todas las enfermedades del ojo, constipación, útero, cáncer y desordenes menstruales, enfermedades del oído, nariz y garganta..

MÉTODO DEL TRATAMIENTO

- 1. Al levantarse en la mañana y antes de lavarse los dientes, beba 4 x 160ml (5.5 onzas) vasos de agua.
- 2. Lávese y límpiense la boca pero no coma o beba nada por 45 minutos.
- 3. Después de los 45 minutos puede comer y beber normalmente.
- 4. Después de los 15 minutos de desayuno, almuerzo y cena no debe comer o beber nada por 2 horas.

-
- 5. Aquellas personas mayores o enfermas que no puedan beber 4 vasos de agua al principio pueden comenzar por tomar un vaso de agua y gradualmente aumentar la cantidad hasta 4 vasos por día.
 - 6. El método del tratamiento curara las enfermedades de los enfermos y los demás podrán disfrutar de una vida mas sana.

La siguiente lista nos da el número de días que el tratamiento requiere para curar/controlar/reducir las principales enfermedades:

- 1. Presión Alta - 30 días
- 2. Gastritis - 10 días
- 3. Diabetes - 30 días
- 4. Constipación - 10 días
- 5. Cáncer - 180 días
- 6. TB - 90 días
- 7. Los pacientes con artritis deben seguir el tratamiento solo por 3 días en la primera semana, y a partir de la segunda semana - **diariamente**.

-
- Este método del tratamiento no tiene efectos secundarios, sin embargo al comienzo del tratamiento tendrá que orinar muy seguido.
 - Es mejor si continuamos esto y hacemos que este procedimiento trabaje como una rutina en nuestra vida.
 - Beba Agua y Este Saludable y Activo.
 - Esto tiene sentido los Chinos y los Japoneses beben te caliente con sus comidas, no agua fría, quizás ya es tiempo de adoptar sus hábitos de beber te o agua tibia mientras comemos.

¡Nada que perder, todo que ganar...!

-
- Para aquellos que les gusta beber agua fría, este artículo es aplicable a ellos.
 - Es agradable beber un vaso de agua fría o de una bebida fría después de la comida, sin embargo, el agua fría o la bebida fría solidifica el alimento grasoso que usted acaba de ingerir. Esto hace que se retarde la digestión.
 - Una vez que este 'lodo' reacciona con el ácido digestivo, se descompone y es absorbido más rápido que la comida sólida por el intestino.
 - Esto rayara o dañara el intestino.
 - Muy pronto, esto se volverá en grasa y nos llevara al cáncer.
 - Es mejor tomar una sopa caliente o agua tibia después de cada comida.

-
- Una Nota muy seria sobre los ataques al Corazón:
 - Las mujeres deben saber que no todos los síntomas de ataques al corazón van a ser un dolor en el brazo izquierdo.
 - Estén atentas a un intenso dolor en la línea de la quijada.
 - Usted pueda que nunca tenga un primer dolor en el pecho durante un ataque al corazón.
 - Náusea y una intensa sudoración son síntomas muy comunes.
 - 60% de las personas que tienen ataques al corazón lo sufren mientras duermen y no se despiertan.
 - Un dolor en la quijada puede despertarte de un sueño muy profundo.

-
- Seamos cuidadosos y estemos alerta.
 - Mientras más sepamos mayor oportunidad de sobrevivir.
 - Un cardiólogo dice que si todo el que recibe este correo se lo envía a cada una de las personas que conoce, usted puede estar seguro de que salvaremos al menos una vida.

****Por favor, sea un amigo verdadero y envíe este artículo a todos sus amigos y conocidos que le importen.**